

# DOLOMITY a jejich krásy IV.

Termín: **3. - 7. července 2019**

Odjezd: ve večerních hodinách z parkoviště u Lídlu – hodinu upřesníme

Cena: **4.950,- Kč + částka za raft**

Cena zahrnuje: Dopravu zájezdovým autobusem s klimatizací a minibarem, průvodce, 2x ubytování v hotelu s polopenzí – snídaně + večeře (dva chody, pití si hradí každý sám)

Cena nezahrnuje: cestovní pojištění

## Program zájezdu:

**1.den:** Odjezd ve večerních hodinách z Frýdlantu od Lídlu.

**2.den:** Ráno příjezd do **údolí Valle di Ledro**, které je považováno za jednu z perel Trentina.

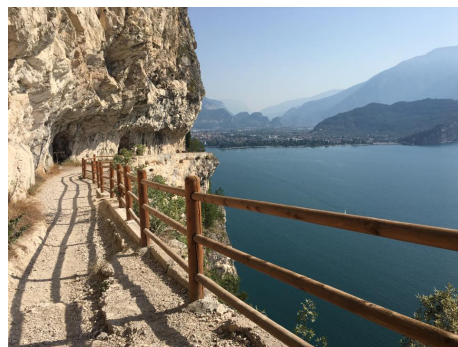
Uprostřed údolí leží nádherné jezero, obklopené zelenými horskými svahy. Údolí je mimo jiné známé i díky tomu, že zde byly objeveny pozůstatky pravěké vesnice z doby bronzové. Od roku 2011 je Ledro, díky svým prehistorickým kúlovým obydlím, jednou z lokalit chráněných organizací UNESCO. **Muzeum kúlových staveb Valle di Ledro.**

Po prohlídce muzea navštívíme jednu z pláží a budeme mít čas na koupání a odpočinek.

V blízkosti pláže se nachází velká Restaurace - Pizzerie, výborná Zmrzlinárna a obchůdky se suvenýry. Kolem jezera vede příjemná cyklopěší stezka. Kdo se nebude chtít koupat, může se krásně projít kolem jezera. Odpoledne se vydáme na **Strada Ponale**.

Stezka Ponale nabízí překrásné panoramatické výhledy na jezero.

Jedná se o starou cestu, která kdysi spojovala město Riva del Garda s údolím Val di Ledro. Jezdily po ní vozy a kurýři. Teprve mnohem později byly postaveny současné tunely a cesta jako taková se přeměnila v jednu z oblíbených stezek nadšených výletníků! Na svůj výlet si nezapomeňte přibalit vodu a občerstvení, mít praktické a pohodlné oblečení! I když není nijak strmá, Ponale je a zůstane krásným trekingovým výletem, jež nabízí za každou zatáčkou dech beroucí a různorodé výhledy na jezero Lago di Garda. Na cestě narazíte na řadu historických památek. U druhého a třetího tunelu můžete shlédnout zbytky



impozantní pevnosti "Tagliata del Ponale", postavené „rakušany“ v roce 1860, sestavené z tunelů a příkopů vytesaných ve skále, jež se táhnou od úrovně jezera až po stanice, které z výšky dohlížejí na aktuální cestu. Strada Ponale nabízí i romantická místa jako "vyhlídku milenců", do které se zamiloval i rakouský císař Franz Josef. Příběh vypráví, že císař se do této cesty zamiloval natolik, že se rozhodl cestovat bez doprovodu, aby si mohl vychutnat obrovský pocit svobody, který vnitřně pociťoval s každým krokem směrem k vrcholu. Kdo ví, zda takto osaměle neabsolvoval cestu Ponale ve společnosti své slavné ženy princezny Sissi. Bude záležet jak na tom budeme časově, zda se rozhodneme ještě vystoupit k obci Pregasina, odkud je také úchvatný pohled na Rivu a jezero, a zastavit se u vodopádu. V každém případě vás zcela jistě Cesta Ponale nadchne na každém kroku flórou i faunou, stopami historie navždy vtisknutými do skály a nezapomenutelnými výhledy na jezero Lago di Garda. Po příjemné procházce odjezd na hotel.

Ubytování a první zasloužená večeře v městečku **FLAVON**.

**3.den:** Po snídani odjezd do **ÚDOLÍ VAL DI SOLE**, které je s námi sousedící údolí a protéká jím známá řeka **NOCE**. Známa pro všechny, kteří praktikují vodní sporty jako kajak, rafting, kánoe.

Údolí Val di Sole a řeka Noce jsou opravdu velmi vyhlášené. Jezdí sem z celé Evropy. Podle klasifikace National Geographic patří mezi prvních 10 nejkrásnějších řek. I když na první pohled řeka Noce působí velmi klidným dojmem, opak je pravdou. Rafting je super adrenalinová zábava, kterou ovšem nesmíme nikdy podceňovat. Na úvod bude vše vysvětleno na 30 minutovém kurzu před vyplutím (co dělat a co nedělat).

**Každý dostane neoprenovou výstroj, plavací vestu a helmu.**

### Varianta č.1 – COLORADO SLALOM

Úsek dlouhý 12km

Doba trvání 2,45h...na řece 1,15h

Cena 1.050,- Kč

Děti od 6-14let pouze „ Colorado Slalom“ - 2km (přeje objedou minibusem), cena 550,- Kč

### Varianta č.2 – SUPER INTEGRAL

Úsek dlouhý 25km ( 27km)

Doba trvání 4,00h... na řece 2,15h

Cena 1.600,- Kč

### DOPORUČUJI SUPER INTEGRAL !!! Je to ZÁŽITEK (Verča).

V ceně je zahrnuta příprava, teorie, sjezd řeky, transport zpátky na základnu.

Po skvělém raftu nás bude čekat malé občerstvení.

### ALTERNATIVA MÍSTO RAFTINGU



Nástupní místo na Rafting je vesnička **PELLIZZANO**. Hned vedlejší mini vesnička, vzdálená 2 km, se jmenuje **OSSANA**. Zde se nachází velmi zajímavý středověký hrad “**CASTEL SAN MICHELE**“ anebo taky “**CASTELLO DI OSSANA**”. Tento hrad se tyčí na výběžku skály. Je umístěn na strategické pozici mezi regionem Trentino a Alto Bresciano. První písemné záznamy o hradu pocházejí z roku 1191. Do OSSANY vede velice příjemná stezka, odkud je zároveň krásný pohled na údolí Val di Sole.

V odpoledních hodinách nás čeká návštěva říčního parku **NOVELLA**. Je zde překrásná ojedinělá přírodní trasa ponořená do údolí Valle di Non mezi obcemi Cloz, Dambel a Romallo. Do říčního parku se vydáme nejprve cestou mezi jablonořovými sady, dále budeme pokračovat lesními pěšinami až dojdeme k samotnému srdci kaňonu, kde půjdeme po železných chodnících. Na závěr vystoupáme několik schůdků a vrátíme se na lesní pěšinu, kde nás čeká pár zajímavostí. Procházka není náročná, bude trvat asi tak 2 – 2,5 hodiny. Doporučuje se sportovní obuv. Na závěr dne navštívíme malý soukromý sklípek **LASTE ROSSE** a ochutnáme víno **GROPELLO**, které je opravdovou raritou v našem údolí i z hlediska historie. Čeká nás degustace vín, ochutnávka místních specialit a zajímavý výklad o výrobě vína. Velmi příjemná odměna za sportovní výkony. Návrat na hotel a večere.



**4.den:** Po snídani se rozloučíme s Flavonem a vydáme se do **COGNOLY**, kde navštívíme **L'ORRIDO DI PONTE ALTO**. Tato ojedinělá atrakce je znovuotevřena po 25ti letech od konce roku 2017. Jedná se o historickou turistickou trasu s romantickým výhledem na vodopád, která byla i v minulosti vyhledávanou procházkou.

Další naší zastávkou bude krajské město **TRENTO**.

**TRENTO** je okouzující město plné architektonických a kulturních památek. Je považováno za jedno z nejlepších

měst v Itálii, co se týká kvality života a životního prostředí.

Po celý rok je vyhledávanou destinací milovníků kultury a přírodních krás. Procházka centrem.

V odpoledních hodinách navštívíme muzeum **MUSE**. Jedná se o moderní pozoruhodné muzeum vědy a přírodní historie se zábavnými technologickými exponáty na vyzkoušení. Muzeum bylo slavnostně otevřeno v červenci 2013. Na závěr dne i celého zájezdu bude společná večere.

Ve večerních hodinách odjezd domů.

**5.den:** Návrat do Frýdlantu.

Trasa:

Frýdlant – Valle di Ledro – stezka Ponale - Riva del Garda – Flavon

Flavon – Pellizzano (rafty) nebo hrad San Michele – park Novella – vinný sklípek Laste Rosse – Flavon

Flavon – Cognola - Trento – Frýdlant